

西部地域包括支援センター 愛全園

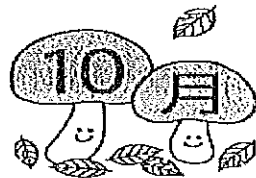
センターだより

2013年 10月号
平成25年10月1日

発行 昭島市西部
地域包括支援センター愛全園
昭島市田中町2-25-3
☎ 513-7651

夏の厳しい暑さも日に日に和らぎ過ごしやすい季節となりました。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、
多くの楽しみがある季節がやってきました。



今月のお知らせ



健康フェスティバル 2013

「げんき食」主催

「認知症になっても生き生きと過ごしたい。～今からでも遅くない健康管理～」をテーマに、
医療・歯科・栄養・運動についてのおはなしや相談などを行います。

- ◇ 日 時 10月12日(土) 午前10時～午後4時
- ◇ 場 所 松原町高齢者福祉センター
- ◇ 定 員 150人 (申込順)
- ◇ 参加費 500円 (教材費など)
- ◇ 申 込 氏名(団体で参加する場合は団体名)
参加人数・電話番号を記入し10月11日までに ファックス 541-3028 (佐藤)へ送信
詳しくは、げんき食(大澤) ☎ 544-6796へ

傾聴ボランティア講座

人とのふれあいがうすらいているなか、高齢者など傾聴(=相手の話に耳を傾けること)を
必要とする方のために活動しませんか。

相手を理解しようとする気持ちがあれば、技術を学んでどなたでもできる活動です。

- ◇ 日 時 10月19日・26日
11月2日・9日・16日 (いずれも土曜日) 13時30分～16時
- ◇ 場 所 あいぼっく
- ◇ 対 象 市内在住・在勤で全5回の講習に出席できる方(全回参加者には修了証交付)
- ◇ 内 容 傾聴理論の講義実習 (体験学習)
- ◇ 講 師 後庵正治さん、田村美恵子さん (NPO法人P・L・A)
- ◇ 参加費 3,000円
- ◇ 定 員 30人 (申込順)
- ◇ 申込開始 9月17日

申込・問合せ ☎ 544-5111 昭島市役所 高齢サービス係



地域みんなの力で

「高齢者虐待」を防ぎましょう！

高齢者虐待って
なんだろう？

高齢者の虐待は大きく分けると、下の
5つの分類に分けられます。

身体的虐待

- ◇ たたく、つねる、蹴る。
- ◇ ベッドにしばりつけたり
身体を拘束する。
- ◇ 意図的に薬を過剰に与える。



など

心理的虐待

- ◇ 排泄などの失敗に対して
高齢者に恥をかかせる。
- ◇ 怒鳴る、ののしる、
悪口を言う。
- ◇ 無視をする。 など



経済的虐待

- ◇ 本人の日常生活に必要なお金を
渡さない、使わせない。
- ◇ 本人の不動産・年金・預貯金など
本人の意志や利益に反して
勝手に使ったりする。 など



性的虐待

- ◇ 排泄の失敗に対して懲罰的に
服を着せずに放置する。
- ◇ わいせつな行為を強要する。

など

介護・世話の放棄・放任

- ◇ 水分・食事を十分に与えず、脱水・栄養失調の状態にする。
- ◇ 室内にゴミが放置されているなど、劣悪な住環境の中に放置する。

など



■ 介護を一人で抱え込んでいませんか？

高齢者虐待は特別な家庭だから起こるというものではありません。

介護者自身が心身ともに疲労し、追いつめられていることが少なくありません。

一人で悩まずに無理をせず、介護の悩みがありましたらご相談ください。まずはお電話を...

■ 最悪の事態を防ぐために

あなたの「気づき」や「決断」が高齢者虐待を防ぎます！

「しない」「見過ごさない」「あきらめない」が 大切です。

■ 誰からの通報・相談か分からないように対応いたします。

昭島市西部地域包括支援センター 愛全園 TEL 042-513-7651

