

# センターだより

発行 昭島市西部  
地域包括支援センター愛全園  
昭島市田中町2-25-3  
☎ 513-7651

高齢者福祉の入り口である包括支援センターの業務を受託し、4年目を迎えました。「年齢を重ねても住み慣れた地域で、尊厳を保ちながら、いきいきと自立した生活を続けたい」＝多くの方が望むことと、日々の業務の中で実感しております。

そのような望みがあるなかで、現実には高齢者とご家族の方々がさまざまな課題を抱えご苦労されている状況にも関わらせていただきました。

今年度、西部地域包括支援センターでは、より地域の関係機関などと連携し、困難な課題などについて個別ケースごとに検討会議を行っていきます。

それには、ご本人・ご家族はもちろん、地域の民生委員さんや自治会の方、介護保険事業者、医療機関等、必要に応じさまざまな立場の方と一緒に検討していきたいと考えています。

個別の課題を検討・解決していく過程で、さまざまな人たち、機関が連携していくネットワークを築くことができます。また、その積み重ねによって地域の実態を把握でき、より良い支援方法につなげることもできます。

みなさんからの貴重なご意見・ご相談をお待ちしております。



## 今月のお知らせ

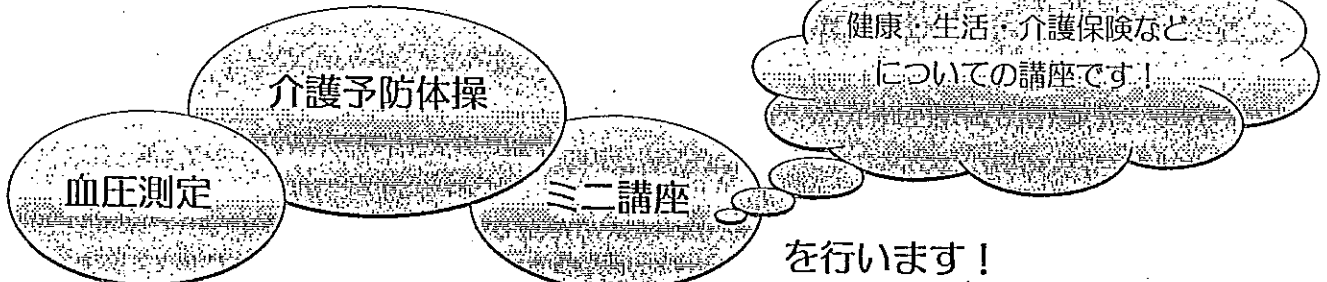
### 「元気菌つらつ健口講座」

- 内 容:安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で嚙む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防します。
- 日 時:平成25年5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日・10日  
(いずれも水曜日/全6回 午前10時から正午)
- 場 所:あいぽっく
- 対 象:65歳以上の方
- 定 員:20名(申し込み順)
- 申し込み:4月1日から歯科医師会事務所 電話 546-0067

# 介護予防教室

## いきいき生活のためのプログラム

いつまでも元気に過ごすためのプログラムです！

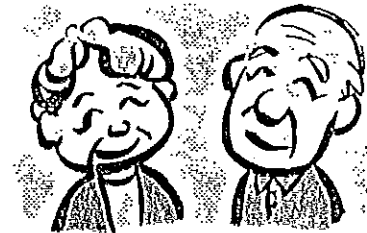


対象：松原町・拝島町・田中町・緑町にお住まいの60歳以上の方で通うことが可能な方

定員：15名（申込順）

参加料：無料

会場：松原町高齢者福祉センター 会議室B



日程：

時間	午前10時～11時30分
曜日	第4水曜日
第1回	5月 22日
第2回	6月 26日
第3回	7月 24日
第4回	8月 28日
第5回	9月 25日
第6回	10月 23日
第7回	11月 27日
第8回	12月 25日

お申し込み・お問い合わせ：

4月22日（月）午前9時より電話で受付します。

昭島市西部地域包括支援センター愛全園

電話（513）-7651