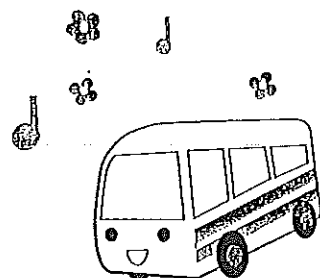


まだまだ暑い日が続いています。  
十分な休息とこまめな水分補給を  
心がけましょう。  
元気に夏を乗り切りましょう。

## 東京都シルバーパスの更新

満70歳以上の都民の方を対象に、都営交通・都内民営バスが利用できる東京都シルバーパスを発行しています。有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に、東京バス協会から更新申込書が送付されます。更新を希望する方は、必要書類と費用を持って更新窓口(同封の案内に記載)で9月中に手続きして下さい。



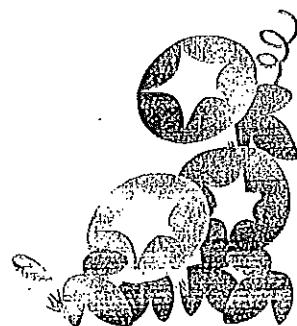
☆ 詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話  
☎ 03-5308-6950

## 介護者交流会

日時 8月29日(木) 午後1時30分~3時  
場所 あいぽっく  
定員 30人(申込順)  
参加費 無料  
対象 家族を介護している方や介護経験のある方。  
内容 日頃の介護のようすや思いなどを話しながら交流する。

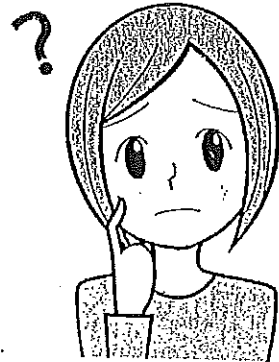
☆ 8月2日から社会福祉協議会へ要申込

☎ 544-0388

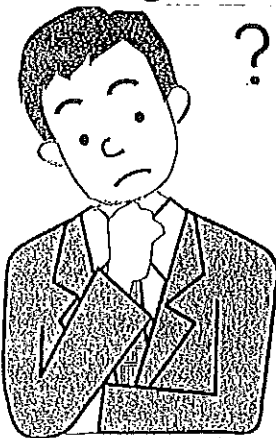


## 防火防災診断のお知らせ

防火防災診断って何をするの？



消防職員が民生委員や支援者の方と一緒に  
ご自宅に入らせていただき、火災や地震などに  
関する屋内の安全チェックを行うものです。



どこに申し込めばいいの？

担当区域の地域包括支援センターに申し込みをします。  
緑町、田中町、拝島町、松原町にお住まいの方は、  
西部地域包括支援センターが申込み先となります。

お気軽にお電話下さい

お問合せ先  
西部地域包括支援センター  
電話 042-513-7651

