

西部地域包括支援センター 愛全園

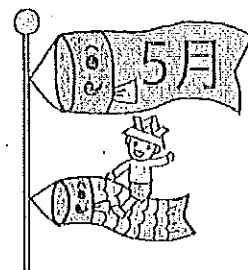
センターだより

2014年 5月号
平成26年5月1日

発行 昭島市西部
地域包括支援センター愛全園
昭島市田中町2-25-3
☎ 513-7651

新緑が目には鮮やかな季節となり、陽ざしも少しずつ強くなって
きました。気温が突然下がったりと体調を崩しやすい季節
でもあります。十分に注意しましょう。

今月のお知らせ



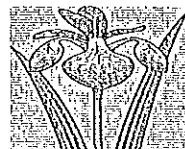
今年も開催します！

平成26年度いきいき生活のためのプログラム

第1回目は・・・

日時 平成26年5月21日(水) 午前10時～11時30分
会場 松原町高齢者福祉センター 会議室A
定員 20名 まだ若干の空きがあります
対象者 松原町・拜島町・田中町・緑町にお住まいの60歳以上の方で通うことが可能な方
内容 血压測定 介護予防体操 ミニ講座(健康・生活・介護予防に役立つことが一杯)
参加費 無料
問合せ 昭島市西部地域包括支援センター 愛全園

☎ 042-513-7651



高齢者の図書館利用を促進するための講演会

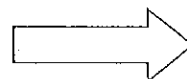
高齢者が図書館を利用することの意義や利用法についての講演と、館内の
見学を行います。

日時 5月22日(木) 午前10時～正午
場所 市民図書館
講師 大串夏身さん(昭和女子大特任教授)
定員 20人(申込順)
申込 4月22日から市民図書館

☎ 042-543-1523 (市民図書館)



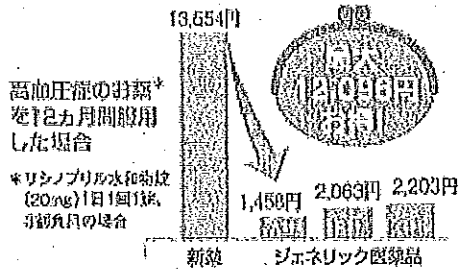
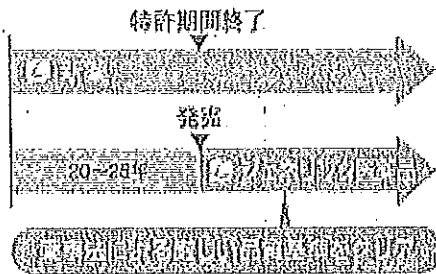
裏面もご覧ください



★★後発医薬品（ジェネリック医薬品）って何？★★

先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品のことを後発医薬品（ジェネリック医薬品）といいます。

☑効き目・品質・安全性は、先発医薬品と同じです。 ☑新薬よりも安い価格で購入できます。



★★上手につかって、医療費を減らしましょう★★

ジェネリック医薬品を上手に利用して、医療費を減らすことは、家計にも優しいだけでなく、健康保険料の上昇を抑え、国民皆保険制度の維持にも貢献できます。

☑ジェネリックを希望される場合は、まず、医師・薬剤師に相談しましょう。

☑ご自身の処方箋をみてみましょう。

新薬もジェネリックも
厳しい基準で、安全や品質が
守られているんだよ。

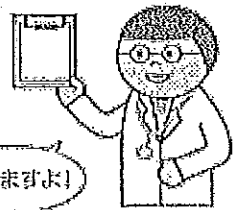
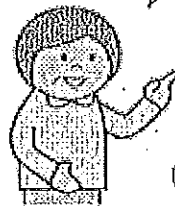


処方箋		変更不可	変更可能
薬名	〇〇錠5mg	△△錠10mg	
用法	1日1回1錠	1日2回1錠	

「変更不可」欄に、「v」または「×」がついていないお薬は、ジェネリック医薬品に変更することができます。
※お薬によってはまだジェネリック版発売が発表されていないものもあります。

この場合、〇〇錠5mgは薬費で代
替して△△錠10mgに変更できます。

ジェネリックにできますか？



できますよ！

- ① 一つ一つのお薬に対してジェネリック医療品に変更しても良いか、医師にたずねましょう。
- ② 処方箋を確認して『変更不可』欄に「v」または「×」がついていないお薬はジェネリック医薬品に変更できます。
- ③ 逆に「v」または「×」がついていれば変更は出来ません。
- ④ 最近では、お薬の名前が、一般名（有効成分名）で書かれていることがあります。その場合もジェネリック医薬品に変更できます。

★後発医薬品（ジェネリック）のないお薬もあります。

