

西部地域包括支援センター 愛全園

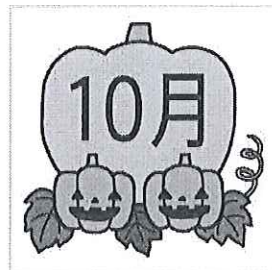
センターだより

2015年 10月号
平成 27年 10月 1日

発行 昭島市西部
地域包括支援センター愛全園
昭島市田中町2-25-3
☎ 513-7651

今月のお知らせ

★傾聴ボランティア講座



円滑なコミュニケーションは相手の話しに耳を傾け、相手を理解しようとする事（=傾聴）から始まります。

人と人とのふれあいが薄らいでいるなか、傾聴を必要としている方のお話を聞いてみませんか？傾聴ボランティアは、相手を理解しようとする気持ちと傾聴の技術を学べば、どなたでもできる活動です。

- 日程 : 10月17・24・31日 11月7・14日 (いずれも土曜日)
時間 : 13:30~16:00 (最終日は16:30まで)
会場 : 保健福祉センター「あいぽっく」 4階 講習室・休養室
対象 : 市内在住・在勤で全5回に出席できる方
内容 : 傾聴理論の講義と実習(体験学習)
定員 : 30人(電話申込順)
参加費 : 3,000円(資料代込み)
講師 : NPO法人 P. L. A (パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション)
理事長 後藤 正治 氏
専任講師 島田 律子 氏

申し込み・問合せ :

昭島市保健福祉部介護福祉課高齢サービス係
TEL 042-544-5111 内線2172 2173

高齢者虐待ってなんだろう？

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり人生を尊厳をもって過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。

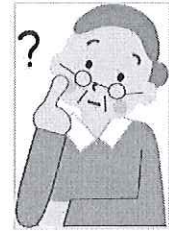
しかし現実には、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。高齢者の中には、辛くても不満があっても、声を出せない人がいます。

あなたの身近にも、そんな人はいませんか？



地域みんなの力で「高齢者虐待」を防ぎましょう！

高齢者虐待って
なんだろう？



高齢者の虐待は大きく分けると、下の5つの分類に分けられます。

身体的虐待

- ◇ たたく、つねる、蹴る。
- ◇ ベッドにしばりつけたり
身体を拘束する。
- ◇ 意図的に薬を過剰に与える。
など



心理的虐待

- ◇ 排泄などの失敗に対して
高齢者に恥をかかせる。
- ◇ 怒鳴る、ののしる、
悪口を言う。
- ◇ 無視をする。 など



経済的虐待

- ◇ 本人の日常生活に必要なお金を
渡さない、使わせない。
- ◇ 本人の不動産・年金・預貯金などを
本人の意志や利益に反して
勝手に使ったりする。 など



性的虐待

- ◇ 排泄の失敗に対して懲罰的に
服を着せずに放置する。
- ◇ わいせつな行為を強要する。
など

介護・世話の放棄・放任

- ◇ 水分・食事を十分に与えず、脱水・栄養失調の状態にする。
- ◇ 室内にゴミが放置されているなど、劣悪な住環境の中に放置する。
など



■ 介護を一人で抱え込んでいませんか？

高齢者虐待は特別な家庭だから起こるというものではありません。

介護者自身が心身ともに疲労し、追いつめられていることが少なくありません。

一人で悩まずに無理をせず、介護の悩みがありましたらご相談ください。まずはお電話を・・・

■ 最悪の事態を防ぐために

あなたの「気づき」や「決断」が高齢者虐待を防ぎます！

「しない」「見過ごさない」「あきらめない」が 大切です。



■ 誰からの通報・相談か分からないように対応いたします。

昭島市西部地域包括支援センター 愛全園 TEL 042-513-7651