

西部地域包括支援センター 愛全園

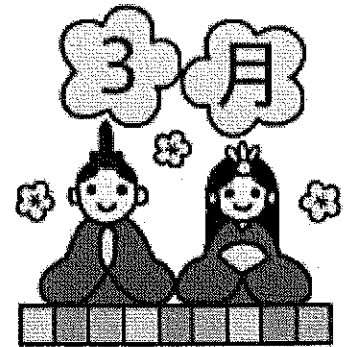
# センターだより

2015年 3月号  
平成 27年 3月 1日

発行 昭島市西部  
地域包括支援センター愛全園  
昭島市田中町2-25-3  
☎ 513-7651

春を感じる瞬間が増えてきました。まだまだ寒暖の差がはげしい日も  
ありますので、油断せず体調管理にお気をつけ下さい。

## 今月のお知らせ



### 昭島市 徘徊模擬訓練

認知症になり、徘徊しても安心して住み続けられるまちづくりを目指し、  
認知症の住民が徘徊した場合を想定し、徘徊者への対応のしかたを学ぶ、  
模擬訓練を実施します。

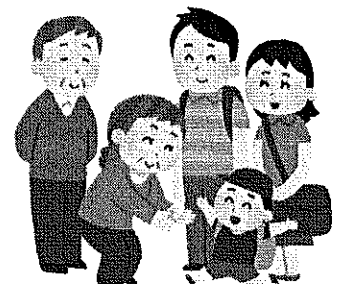
- ◇ 日時 3月21日(土) 10時00分~12時00分
- ◇ 会場 昭島市役所市民ホール及び、市役所周辺地域  
(集合場所 昭島市役所市民ホール)
- ◇ 対象 昭島市内在住 ・ 在勤・在学の方
- ◇ 定員 80名 (申込順)
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申込・問合せ 昭島市役所高齢サービス係  
☎ 544-5111 (内線 2172)

### 自治会に加入しましょう!

最近では、「向こう三軒両隣」と言われるような、ご近所付き合いが薄れつつあります。  
核家族化・共働き世帯や独り暮らしの高齢者が増加する中、地域における「人と人とのつ  
ながり(絆づくり)」が見直されてきています。

- ◎新しく引っ越してこられたみなさん!
- ◎マンション&集合住宅にお住まいのみなさん!
- ◎自治会活動に参加する機会がなかったみなさん!

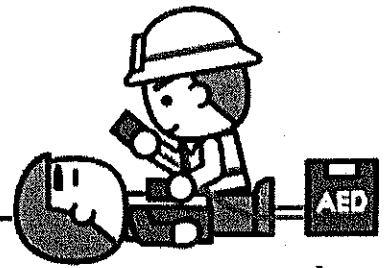
自治会に加入してまちづくりに参加してみませんか?  
地域包括支援センターも自治会と連携していきます。



地域の自治会がわからない方は、下記にお問い合わせください。

昭島市自治会連合会事務局:昭島市役所/市民部生活コミュニティ課内 ☎042-544-5111

# その電話、本当に救急ですか？！



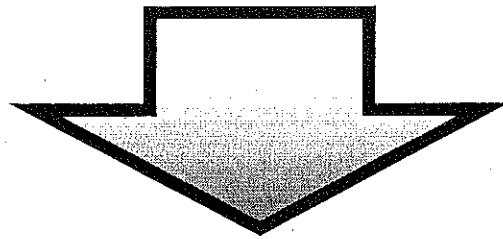
急なけがや病気の時、すぐ近くの消防署から救急車が来てくれるとは限りません。東京消防庁管内での救急車の出動件数は、平成 21 年の 65 万 5631 件から平成 25 年には 74 万 9032 件に増加しています

多くの救急者が出動中となり、もしもの時に近くの消防署に待機中の救急車がないことも。遠くの救急車が出動し現場への到着に時間がかかってしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急搬送された方のうち、入院を必要としない症状の割合は 50% を超えています。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等のご利用をお願いします。

## ～救急車を呼ぶべきか迷ったら～

病院へ行くべきか？救急車を呼ぶべきか？  
迷ったら 電話で相談しましょう。

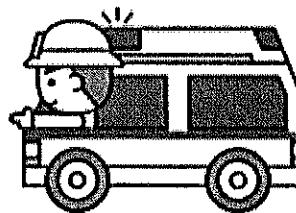


東京消防庁 救急相談センター

＃7119 へ ( 24 時間・年中無休 )

つながらない場合は 多摩地区

0 4 2 - 5 2 1 - 2 3 2 3 へ



病気やけがの緊急度や受診する科目が東京消防庁ホームページでも確認できます。

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp>  
東京版 救急受診ガイド で検索してみてください！