

西部地域包括支援センター 愛全園

センターだより

2015年 5月号
平成27年5月1日

発行 昭島市西部
地域包括支援センター愛全園
昭島市田中町2-25-3
☎ 513-7651

新緑が美しい季節です。陽ざしも少しずつ強くなり、汗ばむ日もありますが気温が下がった時に体を冷やし、体調を崩さないよう注意しましょう。



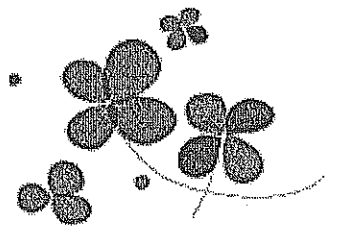
今月のお知らせ

参加者を募集します！ 平成27年度いきいき生活のためのプログラム

毎月1回開催、12月までの講座です。参加は事前の申込が必要です。

日時 (1回目) 平成27年5月27日(水) 午前10時～11時30分
会場 拝島町高齢者福祉センター 第1集会室
定員 20名
対象者 拝島町・田中町・緑町にお住まいの65歳以上の方で介護保険に該当しない方
内容 健康チェック 介護予防体操 ミニ講座
(健康や生活に関する話・介護制度について等)

参加費 無料
申し込み・お問合せ 昭島市西部地域包括支援センター 愛全園
☎ 042-546-7651

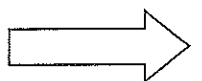


男性介護者学習会・交流会

日時 6月12日(金) 午後1時30分～3時
会場 あいぼっく 3階第1会議室
参加費 無料
内容 参加者の皆さんと、話し合いや情報交換などの交流会を行います
お問合せ・お申込 社会福祉協議会

☎ 042-544-0388

裏面もご覧ください



～いつまでもいきいきと暮らすために・生きがい・健康・仲間づくり～

昭島市で行われている、おおむね 65 歳以上の方のサービスを紹介します。
気候のよいこれからの季節、外にでてみませんか？



高齢者福祉センター

※市内在住の 60 歳以上の方が利用できます。

☆松原町センター Tel 541-3107

☆朝日町センター Tel 546-5167

☆拝島町センター Tel 542-4083

趣味や健康づくり、交流等のための施設で、入浴（月・水・金曜日・松原町センター/入湯料¥100）やマッサージ器（無料）も利用できます。

シルバーゆうゆう事業

65 歳以上の市民の方は、市内浴場（三光湯・昭和湯・富士見湯）に介護保険証を提示すると¥100 で利用できます。

※水・土曜日のオープンから 2 時間以内に入場された方。

☆高齢サービス係 Tel 544-5111
（内線 2172・2173）

車いす貸出サービス

介護保険を利用していない方を対象に、6 か月間、車いすの貸し出しを行います。ただし、認定申請中に限り一時利用できます。（無料）

☆社会福祉協議会 Tel 544-0388

日常生活用具の給付

身体機能の低下により必要になった、ポータブルトイレ・スロープ・歩行支援用具・入浴補助用具・歩行補助車を給付します。
※給付限度額内 1 割自己負担あり。介護保険制度の利用が優先です。

☆高齢サービス係 Tel 544-5111
（内線 2172・2173）

高齢者介護予防サービス ※募集期間あり

健康を維持するための筋力トレーニング・健康維持体操・音楽療法を行います。※介護保険の要支援・要介護の方は除く）

期間 3 か月（4・7・10・1月スタート）

定員 各 15 名

場所 保健福祉センターあいぽっく

参加費 1 回 250 円（送迎・食費・材料費は別途）

☆介護保険係 Tel 544-5111
（内線 2146・2147）

☆あすはの会 Tel 544-5033

就業機会の提供

60 歳以上の健康で働く意欲があり、社会奉仕活動などを希望される方は、会員登録後に就業の機会を提供します。

☆シルバー人材センター Tel 544-7060

ボランティア活動

昭島ボランティアセンターでは、気軽にできる活動から、専門的な活動まで、幅広いボランティア活動を支援しています。

☆昭島ボランティアセンター Tel 544-0388

老人クラブ

老人クラブでは様々な催しを行っています。ご希望があれば、お住まいの地域の老人クラブをご紹介します。

☆高齢サービス係 Tel 544-5111
（内線 2172・2173）

昭島ふれあいほっとサロン

サロンとは、歩いて行ける身近な場所で、ボランティアと参加者が楽しく過ごす仲間づくりの場です。

☆社会福祉協議会 Tel 544-0388

介護予防教室 ※募集期間あり

【イキイキ・ニコニコ介護予防教室】
介護予防を目的としたカルチャー教室（軽体操・初動・カラオケ・絵手紙・栄養講座など）を開講しています。（利用料¥1000/講座・教材費別途）

【元気歯つらつ健口講座】
口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上させ、安全で楽しい食生活を目指します。（無料）

☆高齢サービス係 Tel 544-5111
（内線 2172・2173）

高齢者のしおり より

（昭島市保健福祉部介護保険高齢サービス係 発行）

各種サービスにはご利用の条件がある場合がございます。詳しくは、各担当窓口にお問い合わせ下さい。