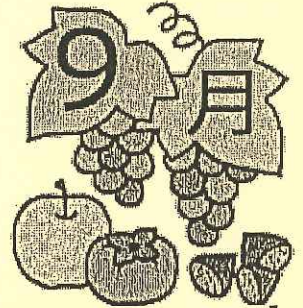


朝晩は少し涼しさを感じるようになってきました。暑かった夏の疲れを、少しずつ解消していきましょう。朝のうちにラジオ体操や軽いストレッチをすると、体が軽くなり、動きやすくなります。



### 第4回 男性介護者のための学習会と交流会

内 容 調理の基礎・包丁の使い方を学びます  
日 時 10月2日(金) 午前11時30分~午後2時  
会 場 あいぼっく  
参加費 無料  
お問合せ・お申込 社会福祉協議会 ☎ 042-544-0388

## 9月21日は世界アルツハイマーデー

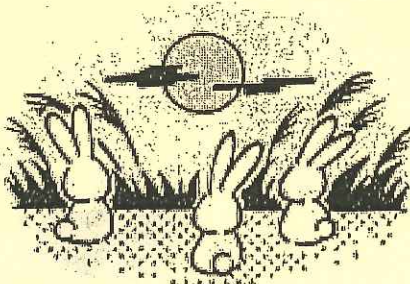
1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、また、9月を世界アルツハイマー月間としており、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施しています。わが国でもポスターやリーフレットを作成して、認知症への理解を呼びかけています。

### なぜ、9月21日なの？

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。

公益社団法人 認知症の人と家族の会 HP より

「認知症の人と家族の会」は1980年に結成され、全国47都道府県に支部があり、1万1千人の会員が励ましあい、助け合って「認知症があっても安心して暮らせる社会」を目指しています。





## 認知症の人の行方不明は1年間で1万人以上!

警察庁の統計データでは、行方不明者数（認知症やその疑いのある行方不明者として届けられた人数）は、平成24年中、9,607人。平成25年中、10,322人でした。平成25年度の対前年比は7.4%増となっています。

行方不明者の約98%については、1週間以内に所在が確認されており、自宅等に戻っていますが、そのうち死亡が確認された方の人数は、平成24年、359人、平成25年、388人となっています。（第2回認知症高齢者等にやさしい地域づくりに係る関係省庁連絡会議資料より）

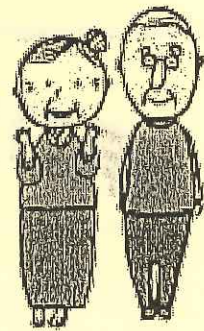
## 認知症の人の徘徊は、家族だけでは防ぎきれません!

歩きなれたいつもの道や、散歩の途中で突然、行方不明になることがあります。また、徘徊するかもしれないと家族が注意していても、ちょっと目を離した際に出て行ってしまいます。

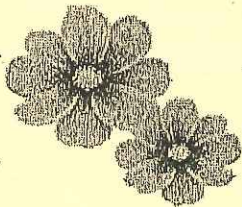
認知症の人の徘徊を家族が完璧に防ぐことはできません。地域の見守りや社会の取り組みで、認知症の人の徘徊事故を防ぎましょう。

### 迷っている認知症の人を見分けるいくつかのポイント

- ★ 険しい表情や、ボーッとした表情をしている。
- ★ 切符売り場でとまどっている。
- ★ きょろきょろしながら同じ所を歩いている。
- ★ バス亭などに長時間座り続けている。
- ★ 季節外れの服装をしている。
- ★ 初対面なのに人なつこく話しかけてくる。
- ★ 脇目もふらず一目散に歩いている。



等があります。



### 迷っている認知症の人と出会ったら・・・

- やさしく声をかける  
「どうかしましたか?」「お困りですか?」など、安心できる言葉をゆっくりかけてください。できれば一杯のお茶や水を飲ませてください。
- 名前や住所をたずねる  
自分でこたえられなくても、連絡先カードを持っていたり、服（裏地等）や靴などに連絡先が書いてある場合もありますので、さりげなく確認してください。
- 困ったときは、警察へ  
身元がわからないときは、まず警察（交番・110番）に連絡してください。
- けがや体調が悪いような場合は、救急車を  
けがをしていたり、体調が悪そうなときは、まず救急車（119番）をよんでください。
- 市役所、地域包括支援センターなどでも対応  
市役所や地域包括支援センターでも対応しています。ご相談ください。

