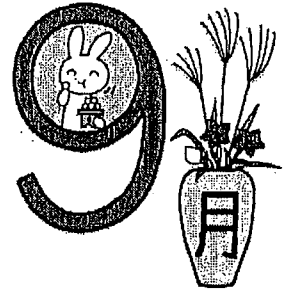


お知らせ



男性介護者のための学習会と交流会

内 容 男性介護者の方々が集まって、勉強したりおしゃべりしたりの会を開いています。※介護を終えられた方の参加も大歓迎です。

日 時 10月7日(金) 13時30分~15時30分

会 場 あいぽっく

参加費 無料

お問合せ・お申込 社会福祉協議会 ☎ 042-544-0388

家族介護者教室

内 容 介護をしている方々が集まって、介護についての知識や技術を学んだり、おしゃべりしたりしています。今回は「おむつの正しい当て方」について行います。

日 時 9月27日(火) 10時00分~12時00分

会 場 あいぽっく 1階視聴覚室

参加費 無料

お問合せ・お申込
昭島市役所介護福祉課
☎ 042-544-5111 (内線) 2146

それぞれのチラシが包括支援センターにあります。
ご興味のあるかたはお声掛け下さい。



こんなとき、どうしたらいいの？

●久しぶりに散歩に出かけた A さん夫婦。季節の花を愛でながら公園をあるいているとき、今まで元気に話していた夫が突然、ふらふらと倒れてしまいました。呼んでも反応がありません。「どうすればいいの？」混乱しながら妻は大声で助けを呼びました。

まずは 意識があるのかの確認を!!



「肩を軽くたたく」

「耳元で
「わかりますか」や「だいじょうぶですか」
などと呼びかける」

反応がもしも 周囲の人に協力を求める



「119番通報を依頼する」

「AED(自動体外式除細動器)を
運んでもらうよう依頼する」

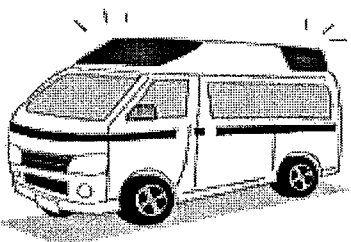
救急車の
呼び方は?

緊急と思ったら119番に電話をかけ、救急車を呼んでください。
そのときに主に次のことを聞かれますのであらかじめ確認しておきましょう。

- ① 「火事ですか、救急ですか？」
- ② 「どうしましたか？」
- ③ 「住所(所在地)を教えてください」
- ④ 「なにか目標(目印)はありますか」

救急車を呼ぶのに迷ったら「#7119」(東京消防庁救急相談センター)にお電話を!

- ★緊急性のない場合は「明日には病院に行ってください」等と案内します。
- ★必要により応急手当の方法をアドバイスします。
- ★緊急の場合は救急相談センターから救急車を呼びます。



★プッシュ回線
「#7119」(24時間・365日)

★つながらない場合
多摩地区 042-521-2323