

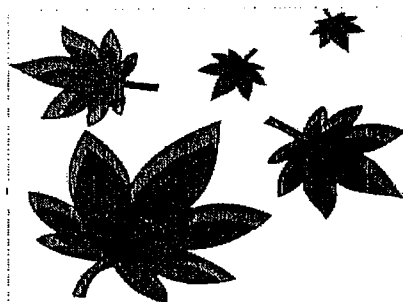
西部地域包括支援センター 愛全園

# センターだより

2016年 10月号  
平成 28年 10月 1日

発行 昭島市西部  
地域包括支援センター愛全園  
昭島市田中町2-25-3  
☎ 513-7651

今月のお知らせ



## 介護予防教室 いきいき生活のためのプログラム を始めます！

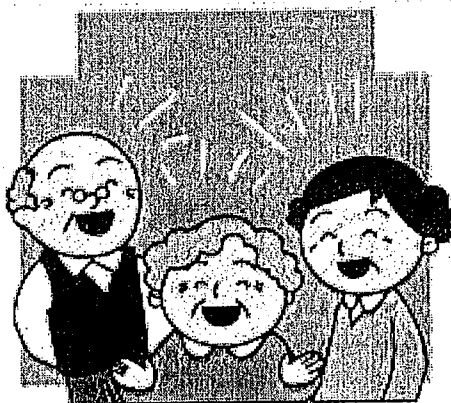
いつまでも元気に過ごすためのプログラムです。

**内 容** ミニ講座（介護の制度や高齢者の生活や健康に関するお話）  
血圧測定・介護予防体操・レクリエーション等 5回コース

**対 象** 拝島町・田中町・緑町にお住まいの65歳以上の方で  
5回通して参加する事が可能な方  
介護認定を受けていない方

**定 員** 各10名

**参加料** 無料

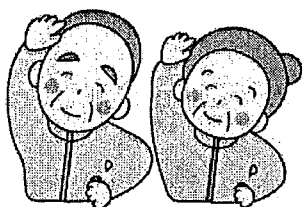


★緑町

会 場 緑会館 第1集会室

時 間 午前 10 時～11 時 30 分

日 程



020420 - 1020202

曜日	第2水曜日
第1回	10月12日
第2回	11月 9日
第3回	12月14日
第4回	1月11日
第5回	2月 8日

★田中町

会 場 社会福祉法人 同胞互助会「愛全園」内『すずらん喫茶』

時 間 午前 10 時～11 時 30 分

日 程

曜日	第1水曜日
第1回	11月 2日
第2回	12月 7日
第3回	1月 4日
第4回	2月 1日
第5回	3月 1日

