

西部地域包括支援センター 愛全園

## センターだより

2016年 12月号  
平成28年 12月1日

発行 昭島市西部  
地域包括支援センター愛全園  
昭島市田中町2-25-3  
☎ 513-7651

今年もあとわずかです。体調管理に気を付けて忙しい時期を乗り切りましょう！

今月は介護をされている方を対象にした集まりをご紹介します。

介護を続けていくためにも、ぜひご参加いただきたいと思っております。



### 家族介護者教室

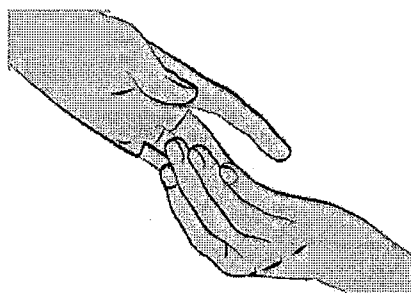
日時 平成29年1月17日(火) 午前10時～12時

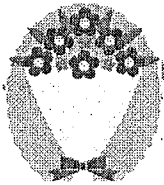
内容 「スウェーデン式ハンドセラピー」

今年度3回目の「家族介護者教室」です。  
今回は1960年代に未熟児のケアとして開発され、その後、高齢者の緩和・認知症ケアでも広がっていったスウェーデン式ハンドセラピーについて学び、体験していただきます。

会場 あいぽっく 4階 講習室・休養室  
対象 ご家族を介護されている方、また過去に介護をされていた方  
定員 各20名(申し込み順)  
参加費 無料  
主催 昭島市地域包括支援センター  
申し込み・お問合せ  
昭島市役所 介護福祉課介護保険係

☎ 544-5111  
内線 (2146・2147)





## 介護者の会

日時 平成28年12月13日(火)  
平成29年 1月10日(火) 2月14日(火) 3月14日(火)  
いずれも 午後1時30分～3時

内容 ご家族を介護されている方々の交流会。ふだんの介護のやり方や工夫や悩み、くちなど同じ立場の方々同士で気軽におしゃべりしませんか。介護を終えた方のご参加も大歓迎です。

会場 あいぽっく

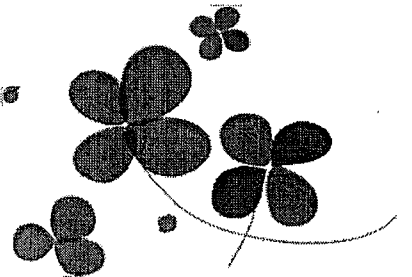
対象 ご家族を介護されている方、また過去に介護をされていた方

参加費 無料

主催 社会福祉協議会・昭島市地域包括支援センター

申し込み・お問合せ

社会福祉協議会 ☎ 544-0388



## 男性介護者学習会・交流会

日時 平成28年12月 9日(金)  
平成29年 2月 3日(金)  
※12月以外は偶数月の第1金曜日に行っています。  
いずれも 午後1時30分～3時(内容により変更あり)

内容 男性介護者の方々が集まって、勉強したり、おしゃべりしたりの会です。介護を終えられた方も大歓迎です。貴重な介護体験をお話してください。

会場 あいぽっく

対象 ご家族を介護されている方、また過去に介護をされていた方

参加費 無料

主催 社会福祉協議会・昭島市地域包括支援センター

申し込み・お問合せ

社会福祉協議会 ☎ 544-0388

