

西部地域包括支援センター 愛全園

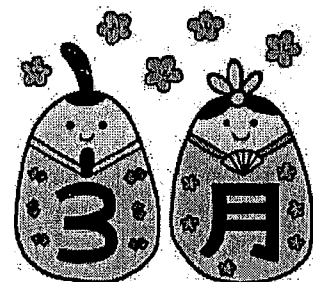
センターだより

2017年 3月号
平成 29年 3月 1日

発行 昭島市西部
地域包括支援センター愛全園
昭島市田中町2-25-3
☎ 513-7651

介護予防教室

「いきいき生活のためのプログラム」
を始めます！



いつまでも元気に過ごすためのプログラムです。

内 容 ミニ講座（介護の制度や高齢者の生活や健康に関するお話）
血圧測定・介護予防体操・レクリエーション等 5回コース

対 象 拝島町・田中町・緑町にお住まいの65歳以上の方で
8回通して参加する事が可能な方
介護認定を受けていない方

参加料 無料

★拝島町

会 場 拝島町高齢者福祉センター 第1集会室

時 間 午前10時～11時30分

日 程

曜日	第4水曜日
第1回	5月 24日
第2回	6月 28日
第3回	7月 26日
第4回	8月 23日
第5回	9月 27日
第6回	10月 25日
第7回	11月 22日
第8回	12月 20日 第3水

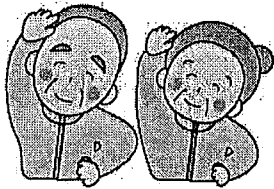


★緑町

会 場 緑会館 第1集会室

時 間 午前10時～11時30分

日 程

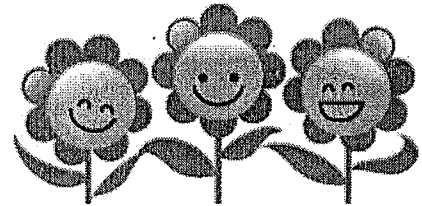


曜日	第2水曜日
第1回	6月 14日
第2回	7月 12日
第3回	8月 9日
第4回	9月 13日
第5回	10月 11日
第6回	11月 8日
第7回	12月 13日
第8回	1月 17日 第3水

★田中町

会 場 「愛全園」内『すずらん喫茶』

時 間 午前10時～11時30分



日 程

曜日	第1水曜日
第1回	7月 5日
第2回	8月 2日
第3回	9月 6日
第4回	10月 4日
第5回	11月 1日
第6回	12月 6日
第7回	1月10日 第2水
第8回	2月 7日