

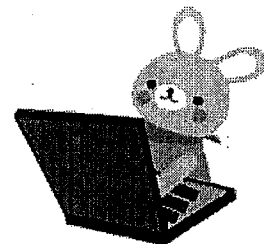
西部地域包括支援センター 愛全園

## センターだより

2017年 4月号  
平成29年 4月1日

発行 昭島市西部  
地域包括支援センター愛全園  
昭島市田中町2-25-3  
☎ 513-7651

新しい年度がスタートしました。今年度もよろしくお願いたします。  
また、センターだよりで取り上げてほしい内容がありましたら、ぜひ  
ご一報下さい。リクエストお待ちしております！



## 訪問栄養・食事個別相談のご案内

「血圧が高くて食事の相談がしたい」「太り気味だけど体重コントロールのための食事管理を知りたい」「毎日の食生活、これで大丈夫かしら？」などお困りのことはございませんか？

栄養ケアステーション愛全園では管理栄養士が高齢者ご自身やご家族のための食生活に関する相談をご自宅にお伺いして行っています。食事などにご不安のある方、栄養に関する情報を知りたい方はご相談ください。

### 訪問栄養・食事個別相談とは・・・

「健康診断後の食生活相談」

「ヘモグロビンA1cが高い」「コレステロールが高くなった」など健康に不安を感じた方

「体重コントロールのための食事」

「太り気味」「痩せすぎ」と言われているが食事内容の見直し、献立の相談をしたい方

「食生活に関する不安解消」

自分にあった食事量と栄養バランス（食品の選び方）を知りたいなど食生活に不安のある方

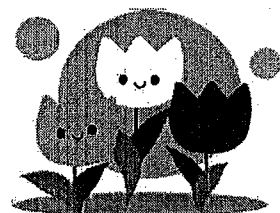
#### 【対象となる方】

昭島市在住の65歳以上の方で介護認定を受けておらず食事栄養等に不安を感じているまたはお困りの方

【費用】 1回250円

#### 【申し込み先】

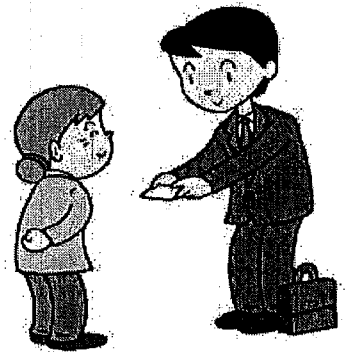
栄養ケアステーション愛全園管理栄養士  
社会福祉法人同胞互助会 愛全園 偕生園  
代表☎042-541-3100



## 🍷 新入職員を紹介します 🍷

はじめまして、2月から主任介護支援専門員として配属されました和田光弘です。以前は愛全園で在宅のケアマネジャーをしており、今回は人事異動という形で地域包括支援センターにきました。愛全園に勤めてから20数年経ちますので、福祉の経験を活かしていければと思います。

私は、愛全園の老人ホームの介護職員として採用され、デイサービスや訪問入浴、ケアマネジャーの経験を経て、今回地域包括支援センターにきましたので、皆様の介護相談に応えられるよう努めていきたいと思っています。趣味は、体を動かすことが好きなので、休日には野球やソフトボールを中心に楽しんでいます。昨年の1月からは、私が野球経験者だったこともあり、子供が所属しているキックベース（マイナーなスポーツではありますが…）の監督も引き受けました。昭島でもキックベースは盛んに取り組んでいて、意外に熱いスポーツで驚きましたが、1年経った今では、自分も熱くなっていました。こんな私ではありますが、皆様どうぞよろしくお願い致します。



## 🍷 新入職員を紹介します 🍷

はじめまして、1月に保健師として入職した湯本朋子です。以前は、西多摩のはずれの日の出町役場（つつる温泉や日の出山があり自然豊かな場所です。ぜひ1度お越しください！）で障がい者の相談、赤ちゃんの健診や予防接種、生活習慣病の教室を担当しておりました。

趣味は美味しいものを食べることと、お散歩です。昭島の西部地域にもおいしいものや素敵な場所がありますよね。まだまだ知らない場所がたくさんあると思いますので西部地域包括支援センターや地域でお会いした際には教えててください。保健師なので…食べ過ぎには注意ですね！

介護保険は初めてでまだわからないことばかりですが、1つ1つ丁寧に覚えていきたいと思っています。1日も早く仕事に慣れ、たくさんの方のご相談やご支援をさせていただきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

見かけた際には気軽にお声掛けください。

