

西部地域包括支援センター 愛全園

センターだより

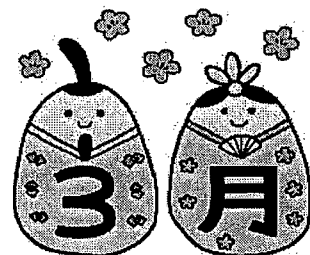
2018年3月号
平成30年3月1日

発行 昭島市西部
地域包括支援センター愛全園
昭島市田中町2-25-3
☎ 513-7651

平成30年度 介護予防教室

「いきいき生活のためのプログラム」
を始めます！

いつまでも元気に過ごすためのプログラムです。



内 容 ミニ講座（介護の制度や高齢者の生活や健康に関するお話）
血圧測定・介護予防体操・レクリエーション等 8回コース

対 象 拝島町・田中町・緑町にお住まいの65歳以上の方で
介護認定を受けていない方

参加料 無料 **申込先** 昭島市西部地域包括支援センター 愛全園
513-7651

★拝島町

会 場 拝島町高齢者福祉センター 第1集会室

時 間 午前10時～11時30分

日 程

曜日	第4水曜日
第1回	5月 23日
第2回	6月 27日
第3回	7月 25日
第4回	8月 22日
第5回	9月 26日
第6回	10月 24日
第7回	11月 28日
第8回	12月 19日 第3水

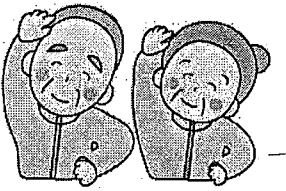


★緑町

会 場 松原町高齢者福祉センター 会議室 B

時 間 午前 10 時～11 時 30 分

日 程



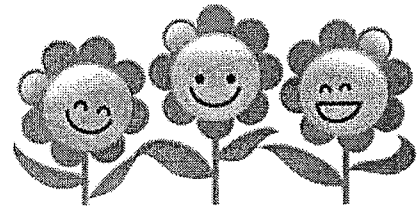
曜日	第 2 水曜日
第 1 回	6 月 13 日
第 2 回	7 月 11 日
第 3 回	8 月 8 日
第 4 回	9 月 12 日
第 5 回	10 月 10 日
第 6 回	11 月 14 日
第 7 回	12 月 12 日
第 8 回	1 月 16 日 第 3 水

★田中町

会 場 田中町住宅 第 1 集会室

時 間 午前 10 時～11 時 30 分

日 程



曜日	第 1 水曜日
第 1 回	7 月 4 日
第 2 回	8 月 1 日
第 3 回	9 月 5 日
第 4 回	10 月 3 日
第 5 回	11 月 7 日
第 6 回	12 月 5 日
第 7 回	1 月 9 日 第 2 水
第 8 回	2 月 6 日