

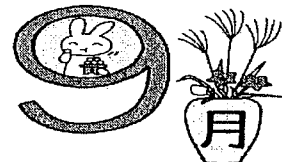
西部地域包括支援センター 愛全園

センターだより

2018年9月号
平成30年9月1日

発行 昭島市西部
地域包括支援センター愛全園
昭島市田中町2-25-3
☎ 513-7651

お知らせ



家族介護者教室「介護する人に知ってほしい栄養の基礎知識」 ～咀嚼・嚥下機能にあわせた調理の工夫～

- 内 容 管理栄養士より、介護する人に知ってほしい栄養の基礎知識を講義してもらった後に、実演・試食を通して咀嚼・嚥下機能（噛んで飲み込む機能）にあわせた調理の工夫を知っていただきます。
- 日 時 9月12日(水) 10時00分～12時00分
- 会 場 あいぽっく 3階 調理実習室
- 対象者 介護している、または在宅での介護に興味がある方
- 参加費 無料
- 定員 20人（申込順）
- お問合せ・お申込 昭島市役所 介護福祉課 地域包括ケア担当
☎ 042-544-5111 内線2144

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です。

◎相談事例◎

大手通信会社を名乗り「契約中のアナログ電話が使えなくなるのでIP電話に切替える工事が必要です。」と連絡があった。どうすればよいか？

◎回答◎

- ★電話サービスに用いられている電話網設備の老朽化にともない、データ通信を主とするIP網に設備切替を行うのに便乗した悪質な販売行為と思われれます。
- ★IP網の切替にともなう手続き・工事は不要です。連絡があってもすぐに回答せず、契約中の通信会社などに確認することが大事です。

◎悪質商法への注意◎

- ★「無料点検」「買い替えをすすめる」など誘い文句にご注意！その場で判断せずに消費生活センターや身近な人に相談しましょう。
- ★売るつもりのない品物を勧誘されたらきっぱりと断りましょう。いったん渡してしまうと取り戻すのが困難なので、注意しましょう。

※迷ったり、困ったりしたらまず電話を！ ～ひとりで悩まず、ご相談下さい～
『昭島市消費生活センター』 ☎042-544-9399
相談時間 平日午前9時～正午、午後1時～4時

こんなとき、どうしたらいいの？

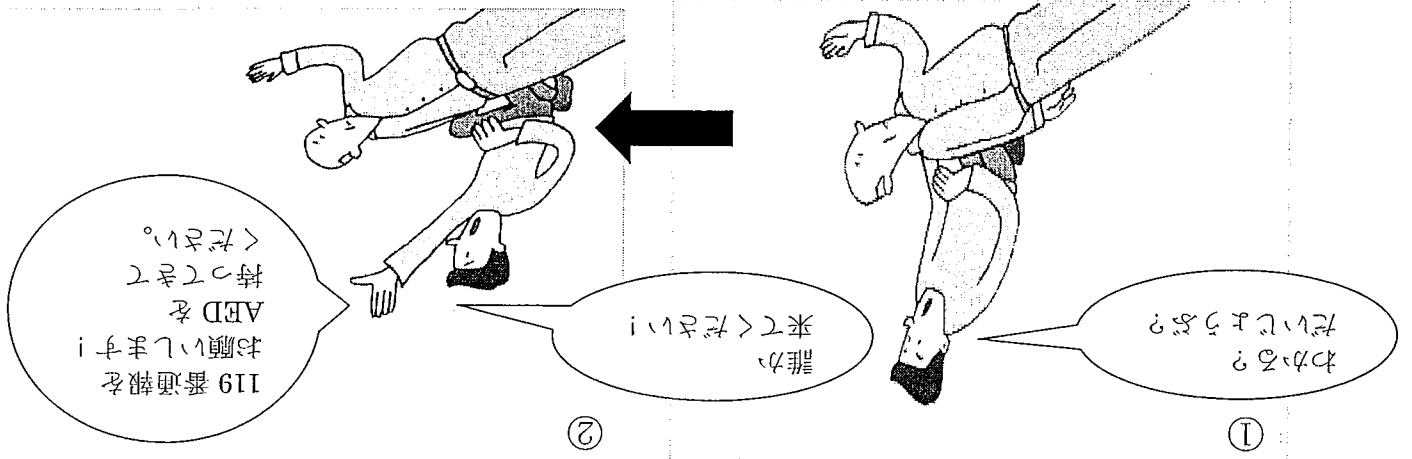
●久しぶりに散歩に出かけたAさん夫婦。季節の花を愛でながら公園をあるいているとき、今まで元気に話していた夫が突然、ひらひらと倒れてしまいました。
呼んでも反応がありません。「どうすればいいの？」混乱しながら妻は大声で助けを呼びました。

まずは...

意識があるのかの確認を!!

反応がないなら...

周囲の人に協力を求める



「肩を軽くたたく」

「耳元で

「わかいますか」「だいじょうぶですか」

などと呼びかける」

緊急と思ったら119番に電話をかけ、救急車を呼んでください。

そのときに主に次のことを聞かれますのであらかじめ確認しておきましょう。

① 「火事ですか、救急ですか？」

② 「どうしましたか？」

③ 「住所(所在地)を教えてください」

④ 「なにか目標(目印)はありますか」

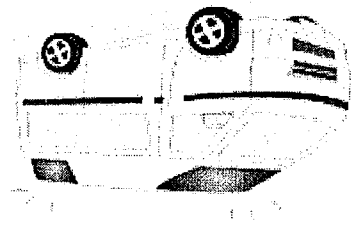
救急車の
呼び方は？

救急車を呼びのびに迷ったら「#7119」(東京消防庁救急相談センター)にお電話を!

★緊急性のない場合は「明日には病院に行ってください」等と案内します。

★必要により応急手当の方法をアドバイスします。

★緊急の場合は救急相談センターから救急車を呼びます。



★ツッシュ回線

「#7119」(24時間・365日)

★つながらない場合

多摩地区 042-521-2323