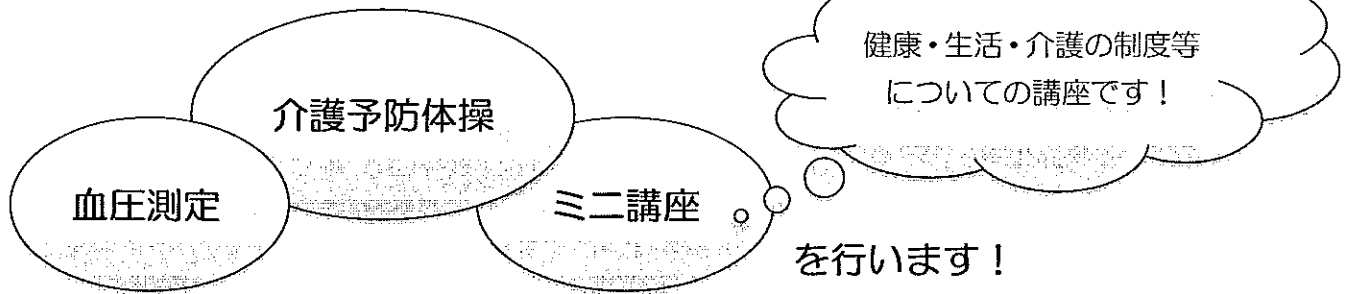


H27年度 介護予防教室

いきいき生活のためのプログラム

いつまでも元気に過ごすためのプログラムです！



対象： 拜島町・田中町・緑町にお住まいの65歳以上の方で通うことが可能な方・介護保険に該当しない方

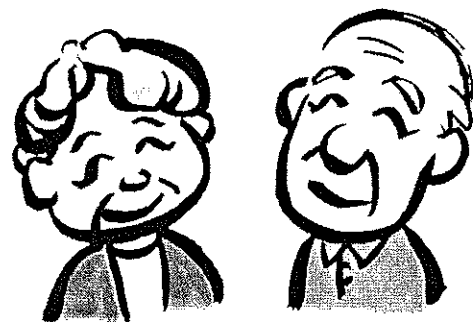
定員： 20名（申込順）

参加料： 無料

会場： 拜島町3-10-4 都営拜島町3丁目アパート4号棟
拜島町高齢者福祉センター 第1集会室
※最寄バス停

立川バス ◆やまのかみ会館 ◆上宿 ◆啓明学園

時間	午前10時～11時30分
曜日	第4水曜日
第1回	5月 27日
第2回	6月 24日
第3回	7月 22日
第4回	8月 26日
第5回	9月 30日 第5水
第6回	10月 28日
第7回	11月 25日
第8回	12月 16日 第3水



お申し込み・お問い合わせ：

☆お電話にて受付致します。
受付時間 月～土 9:00～18:00

昭島市西部地域包括支援センター愛全園

電話 (513) - 7651