

西部地域包括支援センター 愛全園

センターだより

2012年 10月号
平成24年10月1日

発行 昭島市西部
地域包括支援センター愛全園
昭島市田中町2-25-3
☎ 513-7651

金木犀の香りに秋の訪れを実感されている方も多いかと思います。

運動を始めるのに、いい季節でもあります。栄養と睡眠を充分とり、適度な運動を始めてみましょう。地域包括支援センターでは、介護予防の取り組みを支援します。お気軽にご相談下さい。

今月のお知らせ

元気を作る〔げんき食〕健康フェスティバル2012

テーマ:いつまでも若々しくあるための健康管理～アンチエイジングへの挑戦

日 時 : **10月20日(土)** 午前10時30分～午後3時30分

時間内いつでも参加可

会 場 : 松原町高齢者福祉センター

費 用 : 食材・教材費 500円

◇医療・歯科・栄養・運動などのお話を聞いたり、身近な相談ができます

◇常々疑問に思っていること・・・聞いてみましょう!! 見てみましょう!!

◇試食会・実演会・・・栄養強化食品はなぜ必要になるの?食べてみましょう

問い合わせ・申込み: 地域活動〔げんき食〕実行委員会 事務局

☎090-1662-1253

裏面もご覧ください!

地域包括支援センターでは、高齢者の権利を守るため、 高齢者虐待への対応も行っています。

- 高齢者虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。虐待の深刻化を防ぐためには、皆さんの気づきが大切です。
- 「虐待かも?」「このままでは虐待になってしまうかも・・・」「虐待になるまえに・・・」と思ったら、地域包括支援センターにご連絡下さい!!
- 虐待ってどんなことをいうの?⇒ご近所にこんな高齢者はいませんか?

- ☆ 暴力を受けている、怒鳴られる、年金を取られるなどと訴えている
- ☆ あざや傷があるのに、理由を聞いてもはっきりしない
- ☆ 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえる
- ☆ 介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない
- ☆ 高齢者の服が汚れていたり、お風呂には入っている様子がない
- ☆ 介護をしている家族がとても疲れていて、高齢者の悪口を言っている
- ☆ 暑い日、寒い日でも高齢者が長時間外にいる
- ☆ 家族がいるのに、いつもコンビニなどで一人分のお弁当を買っている

- ご連絡をいただいた方のお名前が相手方に伝わることはありません。
地域包括支援センターでは、誰からの通報・相談か分からないように対応いたします。
- 介護で困っているけれど相談する人がいないとお悩みの方もご相談ください。

