

# センターだより

発行 昭島市西部  
地域包括支援センター愛全園  
昭島市田中町2-25-3  
☎ 513-7651

夏祭りの御雑子がどこからか聞こえてくる季節となりました。

規則正しい食生活と水分補給で、夏バテを予防しましょう。

## 🌻 今月のお知らせ 🌻

### 認知症を知り 認知症の方が 「安心できる」接し方を学ぼう

認知症模擬演技者とのロールプレーを通して認知症の方の気持ちを知り、寄り添い方を考える講座です。みなさんが実際に接してみて、それぞれの立場で気付いたこと、考えたことを話し合いながら学びます。

日 時 : **8月25日(土)** 午後1時30分～3時30分

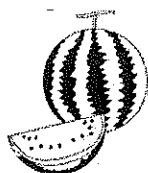
場 所 : 昭島市保健福祉センター(あいぽっく)4F

対 象 : 介護をされている方、興味のある方

講 師 : 特定非営利法人アビリティクラブ  
たすけあい認知症模擬演技者研究会

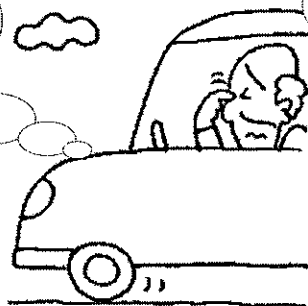
定 員 : 50名(申込順) 無料

問い合わせ・申込み: 昭島市保健福祉部: 介護福祉課高齢サービス係  
☎ (544)-5111 内線2172・2173



# 高齢者の運転免許 自主返納サポートについて

運転に  
自信が  
なくなった



家族から  
「運転が心配」  
と言われた

➡ 運転免許の自主返納をお考えください。

運転免許を自主返納すると・・・

- 「運転経歴証明書」を申請することができます。
- 「運転経歴証明書」を提示することにより、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や東京都の文化施設、美術館等で様々な特典を受けることができます。

※ 運転免許自主返納に関するお問い合わせは  
警視庁 交通相談 電話 03-3593-0941 (平日 8:30~17:15)  
昭島警察署交通総務係 電話 042-546-0110 内線 4112・4113